

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Исаметово
Миннеханова И.Р.

Меню на 22.01.2024

Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
189	Биточки мясные с томатным соусом	90	12,08	11,00	10,15	171,00
38	Каша гречневая рассыпчатая	180/6	6,40	6,93	34,30	237,00
274	Чай витаминизированный	200	0,2		10,0	38
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2	0,3	14,6	73

Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей и СВО)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
189	Биточки мясные с томатным соусом	90	12,08	11,00	10,15	171,00
38	Каша гречневая рассыпчатая	210/7	9,50	7,70	38,20	264,00
274	Чай витаминизированный	200	0,2		10,0	38
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4,00	0,04	0,02	0,05

Завтрак (для детей, питающихся за счет родительского вноса)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
189	Биточки мясные с томатным соусом	90	12,08	11,00	10,15	171,00
38	Каша гречневая рассыпчатая	210/7	9,50	7,70	38,20	264,00
274	Чай витаминизированный	200	0,2		10,0	38
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4,00	0,04	0,02	0,05

Завтрак (для обучающихся ОВЗ и для детей - инвалидов)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
189	Биточки мясные с томатным соусом	90	12,08	11,00	10,15	171,00
38	Каша гречневая рассыпчатая	180/6	6,40	6,93	34,30	237,00
274	Чай витаминизированный	200	0,2	0	10,0	38
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2	0,3	14,6	73
	Сок фруктовый	200	1	0	20	92
	Итого	706	21,68	18,23	89,05	611,00

Обед (для обучающихся ОВЗ и для детей - инвалидов)

63	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,09	6,33	10,64	107,83
ДО7БИ19	Рыбные котлеты с соусом	90	9,00	4,00	9,00	108,00
227	Макаронные изделия отварные с маслом	200	7,36	7,06	47,10	281,5
107	Компот из смеси сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40	171,00
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2	0,3	14,6	73
	Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	13,8	66
Итого за Обед		800	24,55	17,99	132,94	786,29

Повар: _____ Диниева З.Р.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Исаметово
Миннеханова И.Р.

Меню на 22.01.2024

Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
189	Биточки мясные с томатным соусом	90	12,08	11,00	10,15	171,00
38	Каша гречневая рассыпчатая	180/6	6,40	6,93	34,30	237,00
274	Чай витаминизированный	200	0,2		10,0	38
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2	0,3	14,6	73

Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей и СВО)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
189	Биточки мясные с томатным соусом	90	12,08	11,00	10,15	171,00
38	Каша гречневая рассыпчатая	210/7	9,50	7,70	38,20	264,00
274	Чай витаминизированный	200	0,2		10,0	38
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4,00	0,04	0,02	0,05

Завтрак (для детей, питающихся за счет родительского взноса)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
189	Биточки мясные с томатным соусом	90	12,08	11,00	10,15	171,00
38	Каша гречневая рассыпчатая	210/7	9,50	7,70	38,20	264,00
274	Чай витаминизированный	200	0,2		10,0	38
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4,00	0,04	0,02	0,05

Завтрак (для обучающихся ОВЗ и для детей - инвалидов)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
189	Биточки мясные с томатным соусом	90	12,08	11,00	10,15	171,00
38	Каша гречневая рассыпчатая	180/6	6,40	6,93	34,30	237,00
274	Чай витаминизированный	200	0,2	0	10,0	38
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2	0,3	14,6	73
	Сок фруктовый	200	1	0	20	92
	Итого	706	21,68	18,23	89,05	611,00

Обед (для обучающихся ОВЗ и для детей - инвалидов)

63	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,09	6,33	10,64	107,83
ДО7БИ19	Рыбные котлеты с соусом	90	9,00	4,00	9,00	108,00
227	Макаронные изделия отварные с маслом	200	7,36	7,06	47,10	281,5
107	Компот из смеси сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40	171,00
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2	0,3	14,6	73
	Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	13,8	66
Итого за Обед		800	24,55	17,99	132,94	786,29

Повар: Диниева З.Р.